

Fidelní listek



DS Medvíd'ata Beroun

8.12. – 12.12. 2025

PONDĚLÍ 8.12.

snídaně	Houska s máslem a šunkou, okurka (A: 1,7)
polévka	Zeleninový vývar, kořenová zelenina, vlasové nudle (A: 1a,9,12)
hlavní jídlo	Tarhoňa s grilovanou zeleninou, sýr typu feta, zeleninová přízdoba (A: 1a,7)
svačina	Perníček s mlékem, hruška (A: 1,3,5,6,7,11)

ÚTERÝ 9.12.

snídaně	Toustový chléb, pomazánkové máslo, paprika (A: 1,7,11)
polévka	Italská čočková polévka (A: 9,12)
hlavní jídlo	Hovězí na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky (A: 1a,3,7,9)
svačina	Čokoládové kuličky s mlékem, banán (A: 1,5,6,7,8) MS

STŘEDA 10.12.

snídaně	Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, rajče (A: 1,3,6,7,10)
polévka	Slepičí krémová (A: 1a,7,9,12)
hlavní jídlo	Kuřecí plátek, zapečený nivou, dušená rýže, zeleninová přízdoba (A: 7)
svačina	Krémový jogurt (kapsička), piškoty, jablko (A: 1,3,7)

ČTVRTEK 11.12.

snídaně	Žitný chléb, tavený sýr, okurka (1,6,7)
polévka	Zeleninový vývar, polévková zelenina, vařený bulgur (A: 1a,9,12)
hlavní jídlo	Tagliatelle s kuřecím masem a rajčaty, strouhaný tvrdý sýr (A: 1a,3,7)
svačina	Ovocná kapsička, kukuřičné křupky (A: 1,5,8)

PÁTEK 12.12.

snídaně	Jogurt, kukuřičné lupínky, jablko (A: 5,7,8) MS
polévka	Hráškový krém s krutony (A: 1a,1b,7)
hlavní jídlo	Bramborové šišky a mákem a máslem (A: 1a,7,12)
svačina	Toustový chléb s žervé, paprika (A: 1,7,11)

MS znamená Montessori svačina (děti samy vyrábí, nebo se podílejí na její přípravě).

Ovoce a zelenina je podávána DENNĚ dle sezónního výběru.

K pití podáváme celodenně vodu, čaj.

ALERGENY - uvádíme ke svačinám i stopy alergenů, které mohou být obsaženy.



Pokrmý jsou určéný k přímé spotřebě bez skladování!