

Jídelní lístek



DS Medvíďata Beroun

2.2.-6.2. 2026

PONDĚLÍ 2.2.

snídaně	Houska s máslem a šunkou, rajče (A: 1,7)
polévka	Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 1d,9)
hlavní jídlo	Zeleninový kuskus s červenou čočkou a sýrem, zeleninová přízdoba (A: 1a,7)
svačina	Toustový chléb s máslem a marmeládou, jablko (A: 1,7,11)

ÚTERÝ 3.2.

snídaně	Kukuřičné lupínky s mlékem, banán (A: 5,7,8) MS
polévka	Hrachová, žemlové krutony (A: 1a,1c)
hlavní jídlo	Zapečené brambory se sýrem a vejci, zeleninová přízdoba (A: 3,7)
svačina	Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, paprika (A: 1,3,4,6,7,10)

STŘEDA 4.2.

snídaně	Ovocná kapsička, piškoty (A: 1,3)
polévka	Gulášová (A: 1a)
hlavní jídlo	Brokolicové placky se sýrem a červenou čočkou, zeleninový míchaný přílohový salát, jogurtový dip (A: 1a,1c,3,7)
svačina	Žitný chléb s tofu pomazánkou, mrkev (A: 1,6,10,11)

ČTVRTEK 5.2.

snídaně	Toustový chléb s žervé, paprika (A: 1,7,11)
polévka	Slepičí vývar s masem, kořenová zelenina, vlasové nudle(A: 1a,9,12)
hlavní jídlo	Přírodní kuřecí steak, dušená rýže, zeleninová přízdoba (A: žádné)
svačina	Bílý jogurt s vločkami, jablko (A: 1,7) MS

PÁTEK 6.2.

snídaně	Kváskový chléb, tavený sýr, mrkev (A: 1,6,7)
polévka	Mrkvová s těstovinami (A: 1a)
hlavní jídlo	Lasagne s mletým masem a rajčaty (A: 1a,3,7)
svačina	Krémový jogurt(kasička) piškoty, banán (A: 1,3,7)

MS znamená Montessorisvačina(dětisamyvyrábí,nebosepodílejnajejípřípravě).

Ovoce a zelenina je podávána DENNĚ dle sezónního výběru.

Kpitípodávámecelodenněvodu,čaj.

ALERGENY - uvádíme ke svačinám i stopy alergenů, které mohou být obsaženy.
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování!