

Fidelní lístek

DS Medvíďata Beroun

23.3.-27.3. 2026

PONDĚLÍ 23.3.

snídaně	Houska s pomazánkovým máslem, okurka (A: 1,7)
polévka	Zahradnická s pohankou (A: 9)
hlavní jídlo	Restovaná tarhoňa se zeleninou, strouhaný sýr, zeleninová přízdoba (A: 1a,7,9)
svačina	Kváskový chléb s máslem a šunkou, paprika (A: 1,6,7)

ÚTERÝ 24.3.

snídaně	Čokoládové kuličky s bílým jogurtem, banán (A: 1,5,6,7,8) MS
polévka	Fazolová (A: žádné)
hlavní jídlo	Smažený vepřový řízek z pečeně, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninová přízdoba (A: 1a,1c,3,7)
svačina	Žitný chléb, tavený sýr, rajče (A: 1,6,7)

STŘEDA 25.3.

snídaně	Ovocná kapsička, piškoty (A: 1,3)
polévka	Zelná s bramborem (A: 1a)
hlavní jídlo	Hovězí pečeně na slanině, vařené těstoviny (A: 1a)
svačina	Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, paprika (A: 1,7,11)

ČTVRTEK 26.3.

snídaně	Žitný chléb s žervé, okurka (A: 1,6,7)
polévka	Slepičí vývar s masem, kořenová zelenina, pohanka (A: 9,12)
hlavní jídlo	Rizoto s trhaným, králičím masem a zeleninou, zeleninová přízdoba (A: 9)
svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, hruška (A: 5,7,8) MS

PÁTEK 27.3.

snídaně	Toustový chléb s paštikou, rajče (A: 1,7,8,11)
polévka	Brokolicový krém (A: 7)
hlavní jídlo	Koprová omáčka, vařené brambory, vařené vejce (A: 1a,3,7)
svačina	Krémový jogurt(kapsička), piškoty, banán (A: 1,3,5,6,7,11)

MS znamená Montessori svačina (dítě samy vyrábí, nebo se podílí na její přípravě).

Ovoce a zelenina je podávána DENNĚ dle sezónního výběru.

K pití podáváme celodenně vodu, čaj.

ALERGENY - uvádíme ke svačinám i stopy alergenů, které mohou být obsaženy.

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování!