

Jídelní lístek

DS Medvíďata Beroun



PONDĚLÍ 3.8.

snídaně	Rohlík s máslem a sýrem, paprika (A: 1, 7)
polévka	Gulášová polévka (A: 1, 3)
hlavní jídlo	Ovocný knedlík s tvarohem (A: 1, 3, 7)
svačina	Kváskový chléb s tofu pomazánkou, okurka (A: 1)

ÚTERÝ 4.8.

snídaně	Makový loupák, jablko (A: 1, 5, 7)
polévka	Kuřecí vývar s kapáním (A: 1, 3, 7)
hlavní jídlo	Vepřové na kmíně, rýže (A: 1, 9)
svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, paprika (A: 1, 7)

STŘEDA 5.8.

snídaně	Krémová jogurtová kapsička, piškoty (A: 1, 7)
polévka	Špenátový krém s krutony (A:
hlavní jídlo	Kuře ale bažant, mačkané brambory (A: 1)
svačina	Toustový chléb s máslem a šunkou, okurka (A: 1, 7)

ČTVRTEK 6.8.

snídaně	Kukuřičné plátky s žervé, rajče (A: 7)
polévka	Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 1, 3)
hlavní jídlo	Zapečené šunkofleky, kyselá okurka (A: 1, 3, 7)
svačina	Tvaroh s kakaem, banán (A: 7)

PÁTEK 7.8.

snídaně	Kváskový chléb s pomazánkovým máslem, jablko (A: 1, 7)
polévka	Pórková s vejcem (A: 1, 3, 7)
hlavní jídlo	Smažený karbanátek s vařenými brambory (A: 1, 3)
svačina	Toustový chléb, tvarohová pomazánka, rajče (A: 1, 7)

MS znamená Montessori svačina (děti samy vyrábí, nebo se podílejí na její přípravě).

Ovoce a zelenina je podávána DENNĚ dle sezónního výběru.

K pití podáváme celodenně vodu, čaj.

ALERGENY - uvádíme ke svačinám i stopy alergenů, které mohou být obsaženy.

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování!