

Jídelní lístek

DS Medvíďata Beroun

21.9.-25.9. 2026

PONDĚLÍ 21.9.

snídaně	Rohlík s tvarohovou pomazánkou, okurka (A: 1,7)
polévka	Celerová (A: 1a,7,9,12)
hlavní jídlo	Tagliatelle s kuřecím masem a rajčaty, strouhaný tvrdý sýr (A: 1a,3,7)
svačina	Toustový chléb s máslem a marmeládou, jablko (A: 1,7,11)

ÚTERÝ 22.9.

snídaně	Čokoládové kuličky s bílým jogurtem, banán (A: 1,5,6,7,8) MS
polévka	Zeleninový vývar, kořenová zelenina, pražené ovesné vločky (A: 1d,9,12)
hlavní jídlo	Koprová omáčka, naše kynuté knedlíky, vařené vejce (A: 1a,1d,3,7)
svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, paprika (A: 1,6,7)

STŘEDA 23.9.

snídaně	Ovocná kapsička, piškoty (A: 1,3)
polévka	Hrachová (A: 1a)
hlavní jídlo	Španělská vepřová pečeně, dušená rýže (A: 1a,3,10)
svačina	Kváskový chléb s taveným sýrem, rajče (A: 1,6,7)

ČTVRTEK 24.9.

snídaně	Kukuřičné plátky s žervé, okurka (A: 1,6,7)
polévka	Hovězí vývar z kostí, kořenová zelenina, naše játrová rýže, vlasové nudle (A: 1a,1c,3,9,12)
hlavní jídlo	Hráškové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, zeleninová přízdoba (A: 7)
svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, banán (A: 5,7,8) MS

PÁTEK 25.9.

snídaně	Toustový chléb s tofu pomazánkou, paprika (A: 1,6,7,10,11)
polévka	Špenátová s červenou čočkou (A: 1a)
hlavní jídlo	Alpský domácí knedlík s vanilkovým krémem, sypaný mákem (A: 1a,3,7)
svačina	Perníček s mlékem, hruška (A: 1,3,5,6,7,11)

MS znamená Montessori svačina (děti samy vyrábí, nebo se podílejí na její přípravě).

Ovoce a zelenina je podávána DENNĚ dle sezónního výběru.

K pití podáváme celodenně vodu, čaj.

ALERGENY - uvádíme ke svačinám i stopy alergenů, které mohou být obsaženy.

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování!