Jídelní lístek

DS Medvíďata Beroun

23.11.-27.11. 2026

PONDĚLÍ 23.11.

snídaně	Makový loupák, mléko, jablko (1,5,6,7,8,11,12)
polévka	Zeleninový krém z kořenové zeleniny (A: 1a,7,9)
hlavní jídlo	Hráškové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, zeleninová přízdoba (A: 7)
svačina	Žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka (A: 1,6,7)

ÚTERÝ 24.11.

snídaně	Čokoládové kuličky s mlékem, banán (A: 1,5,6,7,8) MS
polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 1a,7,9)
hlavní jídlo	Karbanátky pečené, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zeleninová přízdoba (A: 1d,3,7)
svačina	Toustový chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika (A: 1,3,7,10,11)

STŘEDA 25.11.

snídaně	Ovocná kapsička, piškoty (A: 1,3)
polévka	Zeleninový vývar, kořenová zelenina, vaječný svitek (A: 1a,3,9,12)
hlavní jídlo	Segedínský guláš, houskové knedlíky (A: 1a,7)
svačina	Kváskový chléb s taveným sýrem, rajče (A: 1,6,7)

ČTVRTEK 26.11.

snídaně	Kukuřičné plátky s žervé, okurka (A: 1,7)
polévka	Slepičí vývar s rýží a hráškem (A: 9,12)
hlavní jídlo	Kuřecí masová směs se zeleninou dušená rýže (A: žádné)
svačina	Müsli s bílým jogurtem, jablko (A: 1,5,6,7,8) MS

PÁTEK 27.11.

snídaně	Toustový chléb s pomazánkovým máslem, paprika (A: 1,7,11)
polévka	Bramborová (A: 1a)
hlavní jídlo	Kynuté ovocné knedlíky s máslem a cukrem, tvaroh tvrdý (A: 1a,3,7)
svačina	Krémový jogurt (kapsička), piškoty (A: 1,3,7)

MS znamená Montessori svačina (děti samy vyrábí, nebo se podílejí na její přípravě).

Ovoce a zelenina je podávána DENNĚ dle sezónního výběru.

K pití podáváme celodenně vodu, čaj.

ALERGENY - uvádíme ke svačinám i stopy alergenů, které mohou být obsaženy.

Pokrmy jsou určené k přímé spotřebě bez skladování!